

GLOBAL WELLNESS DAY®

Samedi 14 juin
Saturday 14th June

9h – 9a.m Yoga sur la plage *Yoga on the Beach*

10h – 10a.m Atelier permaculture en famille*
*Family permaculture workshop**

12h – 12p.m Food Market Buffet Healthy au Jardin des Sablons*

15h – 3p.m Animation danse *Dance activities**

16h – 4p.m Atelier « Kokedama » à l'espace permaculture*
«Kokedama» workshop at the Permaculture Centre*

18h – 6p.m Initiation au massage en duo*
*Introduction to duo massage**

19h – 7p.m Soirée espagnole*
Spanish evening

(*) Sur inscription • on subscription

