



PROGRAMMA EVENTI/ADESIONI IN ITALIA PER IL GWD@2023

MARCHE (FM) – ASD MONTE LEONE Sporting Club House Inn tel. 377.4179575

PIEMONTE (TO) – FlashMob by FEDERSPA & Bruno Lanfranco tel. 340.5753927

**EMILIA-ROMAGNA (RN) – LAMBY’S BEACH ‘92 (Daniele) tel. 348.2805800
BOLOGNA / The Social Hub & Valentina Sisera (Yoga) tel. 051.0422482**

SICILIA (AG) – ROCCOFORTE HOTELS VERDURA tel. 0925.998001

**LAZIO (FR) – GUZEL Centro Benessere & KAIROS Resort tel. 0776.402051
ROMA / The HIVE Hotel & SPA tel. 06.40412001 / 348.93939233**

**PUGLIA (BA) – TALEA Collection tel. 080.6909030 / 327.7555368
(info@melograno.com)**

**TOSCANA (FI) – MONTECATINI/MISFF & Marcello Zeppi (marcellozeppi@gmail.com)
FIRENZE / The Social Hub & Michele Franzone (UrbanTrekking) tel. 055.0621855
BUGGIANO (PT) – MamaHealthLab (VinyasaFlowYoga Lora by Lora) tel. 350.1002324**

TRENTINO (TN) – TREVENTUR (Dolomiti Wellness Festival) tel. 0464.720273

UMBRIA (PG) – TIAFF/FESTIVAL DEI TRAMONTI (marcellozeppi@gmail.com)

**ABRUZZO (PE) – Be Healthy & Balanced by Manuela Zingone tel. 347.1323025
Pineta Dannunziana – Pescara**

CAMPANIA (SA) – TheSPA (Raffaella Mascolo) tel. 089.821781



#DanceMagenta è il tema del **Global Wellness Day®** che quest'anno si celebra il giorno **SABATO 10 GIUGNO 2023**. *“La Vita non è una corsa, ma una Danza!”*

Si tratta di un insieme di azioni incentrate sulla danza-ballo, che ha un valore crescente all'interno del mondo del benessere internazionale. Come ambasciatori e volontari del Global Wellness Day per l'Italia, invitiamo persone di tutte le età a vivere la vita attraverso la danza ed il ballo in qualunque stile ed espressione.

QUAL È IL NOSTRO SCOPO?

Il 2023 è un anno di “rinascita” per tutti noi.

Tuttavia, il mondo è ancora pieno di notizie e sviluppi che ci spingono a pensare negativamente.

Non possiamo cambiare il corso del mondo. Tuttavia, sta interamente ed internamente a noi cambiare le nostre vite. Nel 2023 il Global Wellness Day sarà...**#DanceMagenta**

Festeggia e celebra questo giorno speciale anche con il tema **#DanceMagenta**.

Invita le persone a **#DanceMagenta** e celebrare in qualunque modo e forma questa straordinaria giornata. Ricorda alle persone che è possibile danzare anche con i propri pensieri ed emozioni. Dimostra gli effetti benefici della danza-ballo. Diffondi la filosofia **#DanceMagenta** nelle nostre comunità ed oltre.

I 3 PASSI PER BALLARE MAGENTA

Nel 2023 inviteremo tutto il mondo a ballare.

Riuniremo gli aspetti tangibili ed immateriali della danza e del ballo con 3 passaggi fondamentali.

1. Danza con il tuo corpo. Qualunque sia lo stile che scegli; la danza è una forma unica di esercizio. Ballare fa bene al corpo.

2. Danza con i tuoi pensieri, Aggiungi la danza al tuo silenzio mentre ti rilassi. Danza nel tuo Essere. Libera il tuo sogno.

3. Danza con la Vita! Non fare resistenza, rimani nel flusso e fidati del processo. Aggiungi musica alla tua vita. Lascia che la musica ti porti felicità. Inizia la tua giornata con la musica ed addormentati con la musica. Prendi il controllo del ritmo della tua vita. Per ballare... Non devi essere un ballerino professionista. Non è necessario sapere ballare. Non hai bisogno di un luogo o di un momento specifico per ballare. Balla semplicemente per il gusto di farlo! **#DanceMagenta** fa parte di questa filosofia.

GWD® Italy Ambassador & Key supporter – prof. Cristiano Verducci (www.globalwellnessday.org)