

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

*“Bir gün, tüm yaşamınızı
değiştirebilir!”*

3 HAZİRAN 2022, CUMARTESİ

3 Saat Ücretsiz Canlı Yayın Kutlaması | 14:00-17:00

Türkiye’de yaratılan
Global Wellness Day,
dünyada her yıl Haziran ayının
2. Cumartesi günü ücretsiz
aktivitelerle kutlanmaktadır.



- 14:00** **Te Kapahaka o Te Wharekura o Hoani Waititi Marae | Yeni Zelanda**
Haka Powhiri
- 14:15** **Jeremy McCarthy | Hong Kong**
Spa & Wellness Grup Direktörü, Mandarin Oriental Otel Grubu
Akıllı Hareket
- 14:20** **Arsha Aghdasi Anısına Sevgiyle | İnan**
Dublör Koordinatörü & Dublör
Aksiyon Dolu 7 Adım!
- 14:30** **Belgin Aksoy | Türkiye**
Global Wellness Day Kurucusu
Hayatınızı İyileştirmenin Yolu
- 14:35** **Cengiz Koçak | Türkiye**
Dünya Rekortmeni, Wingsuit Flier & B.A.S.E Jumper
Ferdi Toy
Professional Paragliding Pilot, Wingsuit Flier & B.A.S.E Jumper
Gökyüzünde Paraşüt Değişirme
- 14:45** **Selin Persentili Aral | Turkey**
Sunshine Projects Branding Kurucusu, İyi Yaşam Danışmanı & Yoga Eğitmeni
Mutluluk Sanatı & Pozitif Psikoloji

14:50

Gal Rotman | İsrail

Sency Kurucu Ortak & CEO

Amir Alroy

Welltech Ventures Kurucu Ortağı

Teknoloji Herkese, Her Yerde Sağlıklı Yaşam Sağlayabilir

14:55

Joelle El Khoury | Katar

Aile ve Çocuk Uzmanı, Zulal Wellness Resort by Chiva Som

Aile Bağlantıları Bireysel Sağlığı Nasıl Etkiler

& Magenta Düşünmeye Katkıda Bulunur

15:00

Noureddine Melikechi | Cezayir

Amerikan Bilimlerin İlerlemesi Derneği Üyesi

Kişisel Sağlık & Çevre: Temel Karışıklık

15:10

Anna Bjurstam | İsveç

İyi Yaşam Öncüsü, Six Senses & Raison d'Étre

Cesur, Yeni Bir Dünyada İyi Yaşama Öncülük Etmek

15:20

Aldina Duarte-Ramos | Fransa

Global İyi Yaşam Direktörü, Accor

Nefes Almak Her Şeydir

15:30

Nils Behrens | Almanya

Lanserhof Group, CMO

Mutlu Sağlıklı Yaşamın 7 Kuralı!

15:35

Master Shi Heng Yi | Almanya (GWD 2021 kutlamasından tekrar)

Shaolin Temple Avrupa'nın Yöneticisi

Beden & Zihni Shaolin Yöntemiyle Birleştirme

- 15:55** **Susie Ellis | ABD**
Global Wellness Institute & Global Wellness Summit
Kurucu Ortağı, Başkan & CEO
Susie Ellis'ten Mesaj
- 16:15** **Deborah Szekely | Meksika**
Rancho la Puerta, Kurucusu & "İyi Yaşamın Babaannesi"
Çekirgeden 100 Hayat Dersi
- 16:20** **Roberto Arjona | Meksika**
Rancho la Puerta, CEO
İyi Yaşam Tarzı
- 16:30** **Andrew Sealy | Kosta Rika**
Uluslararası İyi Yaşam & Yoga Danışmanı
Toprak Ana Şifa Meditasyonu
- 17:00** **Matthew Kenney | ABD**
Vegan Şef
Pancar ile #MagentaDüşün
- 17:15** **Louie Schwartzberg | ABD**
Ödüllü Görüntü Yönetmeni, Yapımcı & Moving Arts Kurucusu
Polenleşmenin Güzelliği
- 17:20** **Belgin Aksoy | Türkiye**
Global Wellness Day, Kurucusu
Kapanış Konuşması

GLOBAL WELLNESS DAY®

Türkiye'de doğdu!

sahibinden.com, iyi yaşayanları desteklemeye devam ediyor.

İyi yaşamaya değer veriyor,
Global Wellness Day'i 8. kez ana sponsor olarak destekliyoruz.
Siz de online olarak katılın.



globalwellnessday.org
[#globalwellnessday](https://www.instagram.com/globalwellnessday)

S

ANA SPONSOR

Aksoy Group bünyesinde 2000 yılında kurulan sahibinden.com, AR-GE merkezinde geliştirdiği yenilikçi ürün ve hizmetlerle Türkiye'nin lider teknoloji şirketlerinden biri olmaya devam ediyor. Aralık 2021'de ayda 58,1 milyon kullanıcınının 463,4 milyon kez ziyaret ederek, 12,7 milyar sayfa görüntülediği sahibinden.com; 900'den fazla çalışanı, 5 milyondan fazla aktif ilan ve yüz binlerce ürün çeşidiyle Türkiye'nin en büyük elektronik ticaret ve ilan platformlarından birisi olma özelliğini taşıyor.

sahibinden.com güçlü teknolojik altyapısı ve çağın şartlarına uygun olarak geliştirdiği iş modeli sayesinde ikinci el ürünlerin satış yoluyla tekrar kullanıma kazandırılmasına aracılık ederek çevresel sürdürülebilirliğe katkı sağlıyor. sahibinden.com, 2021 yılında açıkladığı İkinci Elin Sürdürülebilirliğe Katkısı raporunda kullanıcıların ikinci el ürünleri tercih ederek 1 yılda 1,9 milyon ton karbondioksit üretiminden tasarruf ettiğini ortaya koydu. Yeşil Ofis Sertifikası almaya hak kazanan ilk e-ticaret şirketi olan sahibinden.com; uzun yıllardır enerji tasarrufu, yenilenebilir kaynaklar ve doğal kaynakların bilinçli kullanımını konusunda kurum içi çalışmalar gerçekleştiriyor. Teknoloji endüstrisini karbon-nötr hale getirmeyi hedefleyen LFCFA (Leaders for Climate Action) üyeliği bulunan şirketin çalışanları da birer sürdürülebilirlik elçisi olarak çalışmalarına aralıksız devam ediyor

Ödüllü ofisi sahiplex ile Türkiye'nin, "Yeşil Ofis" sertifikalı ilk e-ticaret şirketi unvanını alan sahibinden.com, çalışanları için sağlıklı ve mutlu bir yaşamı öncelikleri arasında görüyor. sahibinden.com çalışanlarının mutluluğunu ön planda tuttuğu insan kaynakları politikasının bir getirisi olarak, Great Place to Work Enstitüsü'nün yaptığı araştırma sonucunda "Türkiye'nin En İyi İşverenleri" arasında yer aldı.

Daha iyi bir yaşam için
Global Wellness Day'i
destekliyoruz!

GLOBAL
WELLNESS
DAY®



ZURICH®
SİGORTA

ANA SPONSOR

Zurich Sigorta olarak sürdürülebilir bir marka olma stratejimizin merkezinde, çalışanlarımızın sağlığı ve mutluluğu yer alıyor. Değişen koşullar karşısında da uygulamalarımızı dönüştürerek çalışanlarımızı her şartta desteklemeye devam ediyoruz. Çalışanlarımızın, iş – özel hayat dengesi kurabilmeleri ve her açıdan refah seviyelerini koruyabilmeleri için insan kaynakları uygulamalarında kapsamlı ve bütüncül bir yaklaşım sergiliyoruz.

Fiziksel ve ruhsal sağlığı destekleyen webinar serileri, sağlıklı yaşama dair ipuçlarının yer aldığı “Günün Önerisi” paylaşımları ve eğitmenler eşliğinde gerçekleşen online egzersiz programlarının yanı sıra hibrit çalışma sistemine geçtiğimiz bu günlerde, evdeki ve ofisteki çalışma ortamlarının daha konforlu hale getirilmesi adına sağlanan imkanlar, yazın keyfini daha rahat çıkarabilecekleri Haziran-Ekim aylarında lokasyon bağımsız çalışma düzeni, problemleri ile ilgili profesyonellerden birebir destek alabilecekleri çalışan destek programı, haftayı rahat bir iş günü ile kapatmaları için başlatılan “Toplantısız Cuma” uygulaması gibi sayısız uygulamayı hayata geçirdik ve yeni projeler de geliştirmeye devam ediyoruz.

Çalışanlarımızın daha iyi bir yaşam sürmelerini desteklemek amacıyla yürüttüğümüz uygulamaların sonucunda, 215’ten fazla ülkede ve bölgede, 55.000 Zurich çalışanının katıldığı çalışan memnuniyeti anketinde 2018-2022 yıllarında en yüksek puanı alarak Zurich Sigorta Grubu’nun çalışan memnuniyeti en yüksek ülkesi olduk. Yaşadığımız bu başarı ve gururu, 2020 yılında Great Place to Work® Enstitüsü tarafından yapılan araştırmada sigorta sektöründe ilk 10’daki tek “Türkiye’nin En İyi İşverini” unvanını alarak taçlandırdık.

Çalışanlarına değer veren bir marka olarak, tüm çalışanlarımızda kaliteli ve sağlıklı yaşam farkındalığının artması öncelikli hedeflerimizin arasındadır. Bu nedenle tüm dünyanın en büyük hayallerinden biri olan "iyi yaşamı" hayatımızın bir parçası haline getiren Global Wellness Day'in destekçisi olmaktan büyük bir mutluluk duyuyoruz.

GLOBAL WELLNESS DAY[®]

www.globalwellnessday.org

[#globalwellnessday](https://twitter.com/globalwellnessday) [#thinkmagenta](https://twitter.com/thinkmagenta)

[f /globalwellnessday](https://www.facebook.com/globalwellnessday) [🐦 /wellness_day](https://www.tumblr.com/wellness_day) [📷 /globalwellnessday](https://www.instagram.com/globalwellnessday)