



## Programme de la Journée mondiale du Bien-Être samedi 9 juin 2018 à Belfort & Luxeuil-les-Bains

L'entreprise RKF et son CEO Riadh Bouaziz, ambassadeur français de la Journée mondiale du Bien-Être en France, ont le plaisir de vous présenter leur programme pour cette journée axée sur le bien-vivre.

- **Courses des 3 ballons**

Parcours cycliste de 210km à Luxeuil-les-Bains avec plus de 4000 participations d'une vingtaine de nationalités différentes. En présence du maire de Luxeuil-les-Bains et du sénateur pour une forte dimension européenne.

- **Thermes de Luxeuil-les-Bains**

Journée portes ouvertes avec activités (aquagym, yoga...).

- **Comité Départemental Olympique**

Le Comité Départemental Olympique fédère les activités sportives sur le territoire. Présentation de la Journée mondiale du Bien-Être aux 36000 licenciés (prise en compte des valeurs de l'événement : bien manger, bien dormir...).

- **Club de tennis Belfort ASMB**

Journée portes ouvertes et initiation à la santé et au bien-être dans le parc du club.

- **Ville de Belfort**

Activités tout au long de la journée autour de la Journée Mondiale du Bien-Être : yoga, gym, ateliers de nutrition...